

Bildschirmarbeitsplatz

TEILNAHME-
BESTÄTIGUNG
INKLUSIVE

ZIELGRUPPE

§ 12 ArbSchG und DGUV Vorschrift 1 § 4

Personal mit einem
Büroarbeitsplatz

BEARBEITUNGSDAUER

je nach individuellem Tempo

⌚ 30-40 Minuten

SPRACHEN

Deutsch English

Nutzen Sie die Online-Unterweisung „Bildschirmarbeitsplatz“, um Ihre Beschäftigten über die Gefährdungen bei der Nutzung von Bildschirmarbeitsplätzen aufzuklären.

Profitieren Sie von einer unkomplizierten Dokumentation und einfachen Benutzerverwaltung. Mit den Online-Unterweisungen von DEKRA reduzieren Sie Ihren organisatorischen Aufwand und maximieren die Sicherheit in Ihrer Firma.

①

Gefährdungsfaktoren der Bildschirmarbeit

- Gesundheitliche Risiken
- Körperliche Belastungen
- Belastungen der Augen und des Sehvermögens
- Psychische Belastungen

②

Gestaltung von Bildschirmarbeitsplätzen

- Arbeitstisch
- Höhe
- Büroarbeitsstuhl
- Fußstütze
- Büroeinrichtung und Raumklima

③

Monitore und Hilfsmittel

- Monitoreinstellungen
- Reflexionen und Spiegelungen
- Bildschirmarbeitsplatzbrille
- Notebooks
- Vorlagenhalter



DEKRA Safety Web
sales.neo@dekra.com
www.dekra-safety-web.de



Mehr Infos

<https://www.dekra-safety-web.de/online-unterweisungen/bildschirmarbeitsplatz>





DEKRA Safety Web
Handwerkstraße 15
70565 Stuttgart

E-Mail: sales.neo@dekra.com
www.dekra-neo.com

Änderungen vorbehalten.
DEKRA Neo GmbH – Oktober 2025