

Lenk- und Ruhezeiten

TEILNAHME-
BESTÄTIGUNG
INKLUSIVE

ZIELGRUPPE nach § 12 ArbSchG + DGUV Vorschrift 1 § 4 👤 Personal, das Lenk- und Ruhezeiten beachten muss	BEARBEITUNGSDAUER je nach individuellem Tempo 🕒 30-45 Minuten	SPRACHEN 🇩🇪 Deutsch 🇷🇺 Rumänisch 🇵🇱 Polnisch
--	--	--

Nutzen Sie diese Online-Unterweisung, um über die gesetzlichen Regelungen zu den Lenk- und Ruhezeiten sowie die Bedienung des digitalen Fahrtenschreibers aufzuklären.

Profitieren Sie von einer unkomplizierten Dokumentation und einfachen Benutzerverwaltung. Mit den Online-Unterweisungen von DEKRA reduzieren Sie Ihren organisatorischen Aufwand und maximieren die Sicherheit in Ihrer Firma.

① Nationale und internationale Vorschriften

- Einleitung
- Internationale und nationale Sozialvorschriften
- Ausnahmen von den Sozialvorschriften

② Lenk- und Ruhezeiten

- Lerninhalte
- Tageslenkzeiten
- Tagesruhezeiten
- Wochenlenk- und -ruhezeiten
- Aufenthalt im Lkw und Recht auf Rückkehr
- Kombiniertes Verkehre
- Mehr-Fahrer-Besatzung
- Bereitschaftsdienst
- Sonderfälle

③ Digitaler Fahrtenschreiber

- Lerninhalte
- Datenerfassung
- Chipkarten-Arten
- Piktogramme und ihre Bedeutung
- Fahrerkarte: Erhalt, Umgang und Verlust
- Fahrerkarte einführen
- Manueller Nachtrag und Länderauswahl



DEKRA Safety Web
sales.neo@dekra.com
www.dekra-safety-web.de



Mehr Infos

<https://www.dekra-safety-web.de/online-unterweisungen/lenk-und-ruhezeiten>





DEKRA Safety Web
Handwerkstraße 15
70565 Stuttgart

E-Mail: sales.neo@dekra.com
www.dekra-neo.com

Änderungen vorbehalten.
DEKRA Neo GmbH – Oktober 2025