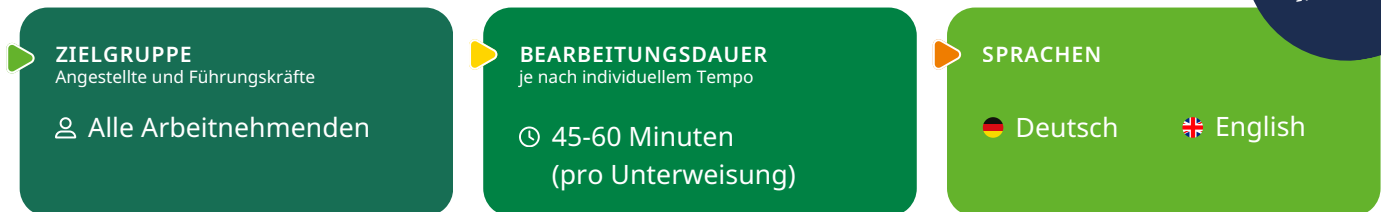


Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

FÜR MITARBEITENDE

TEILNAHME-
BESTÄTIGUNG
INKLUSIVE

Nutzen Sie die Online-Unterweisung, um Ihre Beschäftigten und Führungskräfte über Maßnahmen gegen Stress und psychische Belastungsfaktoren aufzuklären.

Profitieren Sie von einer unkomplizierten Dokumentation und einfachen Benutzerverwaltung. Mit den Online-Unterweisungen von DEKRA reduzieren Sie Ihren organisatorischen Aufwand und maximieren die Sicherheit in Ihrer Firma.

1 Grundlagen

- Statistiken
- Gesetze
- Definitionen

2 Symptome

- Körperliche Symptome
- Emotionale Symptome
- Geistig-mentale Symptome
- Soziale Symptome

3 Maßnahmen: Stressvermeidung Betriebsseite

- Gesundheitsfördernde Führung
- Soziale Unterstützung
- Anerkennung und Wertschätzung
- Fort- und Weiterbildung

4 Maßnahmen: Stressvermeidung Mitarbeiterseite

- Handlungs- und Entscheidungsspielräume
- Identifikation
- Weiterbildung
- Stressbewältigung
- Zeitmanagement
- Betriebsklima
- Entspannungstechniken



DEKRA Safety Web
sales.neo@dekra.com
www.dekra-safety-web.de



Mehr Infos

<https://www.dekra-safety-web.de/online-unterweisungen/psychische-belastungen-am-arbeitsplatz>



Psychische Belastungen am Arbeitsplatz

FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

TEILNAHME-
BESTÄTIGUNG
INKLUSIVE

1 Grundlagen

- Statistiken
- Gesetze
- Definition
- Symptome

2 Belastungs- und Beanspruchungsmodell

- Das Modell
- Tätigkeitsübergreifende Belastungsfaktoren

3 Psychische Gefährdungsbeurteilung

- Prozesse
- Begehungen mit Interviews
- Fragebögen
- Moderierte Analysewerkshops
- Kombination

4 Maßnahmen

- Stressvermeidung Betriebsseite
- Stressvermeidung Mitarbeiterseite

5 Stressbewältigung

- Betriebsseite
- Mitarbeiterseite
- Zeitmanagement
- Entspannungstechniken



DEKRA Safety Web
sales.neo@dekra.com
www.dekra-safety-web.de



Mehr Infos

<https://www.dekra-safety-web.de/online-unterweisungen/psychische-belastungen-am-arbeitsplatz>





DEKRA Safety Web
Handwerkstraße 15
70565 Stuttgart

E-Mail: sales.neo@dekra.com
www.dekra-neo.com

Änderungen vorbehalten.
DEKRA Neo GmbH – Oktober 2025